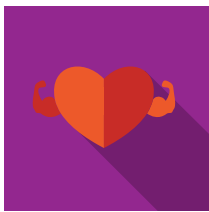




## ¿Tienes un ritmo cardíaco anormal?



Cuando los impulsos eléctricos que controlan los latidos de tu corazón se retrasan o bloquean, tal vez debido a un funcionamiento incorrecto de las células nerviosas que producen las señales eléctricas, te encuentras en medio de una arritmia. Este ritmo cardíaco anormal también puede ocurrir si tu ritmo cardíaco normal se ve interrumpido por señales eléctricas producidas en otras partes del corazón.

Un corazón sano puede experimentar una arritmia, pero también puede ser un signo de un problema de salud más grave.

Los cardiólogos electrofisiólogos del Heart & Vascular Institute, son especialistas que evalúan el sistema de sincronización de tu corazón con un estudio de electrofisiología o cuando sea necesario, implantan un marcapasos o un desfibrilador para mantener un ritmo cardíaco natural. Nuestras clínicas de dispositivos dan seguimiento a más de 1,400 pacientes con desfibriladores que utilizan lo último en monitoreo desde el hogar.

Algunos pacientes necesitan una ablación por catéter, un procedimiento no quirúrgico que destruye o extirpa, pequeñas áreas del corazón que causan irregularidades en el ritmo cardíaco. Un electrofisiólogo inserta catéteres (cables delgados y flexibles) en una vena, generalmente en la ingle o el cuello, y los guía hasta el corazón.

Realizamos ablaciones por radiofrecuencia (calor) tradicionales y procedimientos más nuevos de crioblación (frío extremo) para eliminar vías eléctricas anormales en el corazón. La ablación compleja o los procedimientos asistidos por robot que requieren un centro de atención terciaria, se realizan en el Heart & Vascular Institute's Atrial Fibrillation Center, en el Hartford Hospital.

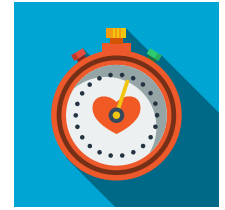


Si estás experimentando un trastorno del ritmo cardíaco y deseas ver a uno de nuestros expertos, **PIDE UNA CITA AHORA.**

[HartfordHealthCare.org/  
HeartConsult1](https://HartfordHealthCare.org/HeartConsult1)

Recibirás una respuesta de nuestro equipo dentro de los 2 días laborales siguientes.

# ¿Cómo diagnosticamos ritmos anormales del corazón?



Un cardiólogo o electrofisiólogo — un cardiólogo que se especializa en arritmias— del Heart & Vascular Institute, comienza la evaluación de los latidos irregulares de tu corazón con un examen que puede incluir:

- Comprobar la frecuencia y el ritmo de los latidos de tu corazón
- Controlar tu pulso
- Escuchar en busca de un soplo cardíaco
- Indagar por signos de un corazón agrandado o insuficiencia cardíaca (como hinchazón en los pies o piernas)
- Buscar enfermedades que puedan estar causando tus síntomas



## Pruebas

Tu médico podría requerir que te hagas una o más de estas pruebas

**PIDE UNA CITA AHORA**

[HartfordHealthCare.org/HeartConsult1](https://HartfordHealthCare.org/HeartConsult1)

- **EKG:** Un electrocardiograma registra los picos y caídas de la actividad eléctrica de tu corazón, generalmente con un dispositivo conectado a una computadora portátil que almacena los resultados.
- **Monitor Holter:** Dispositivo usado por el paciente que registra las señales eléctricas del corazón durante un período mucho más prolongado, generalmente de 24 a 48 horas.
- **Radiografía de tórax:** Una simple radiografía puede indicar a los médicos si tienes un corazón agrandado.
- **Ecocardiograma:** Las ondas de sonido de alta frecuencia crean una imagen de tu corazón, utilizando la tecnología de ultrasonido Doppler bidimensional y tridimensional.
- **Análisis de sangre:** Los niveles anormales de potasio, hormona tiroidea u otras sustancias en la sangre pueden indicar un mayor riesgo de arritmia.
- **Prueba de esfuerzo:** Para evaluar cómo funciona tu corazón cuando late rápido, tu médico puede recomendar una prueba de esfuerzo que incluya monitoreo durante el ejercicio. Si no puedes hacer ejercicio, ciertos medicamentos pueden duplicar los efectos en tu corazón.
- **Angiografía coronaria:** Una tecnología que utiliza tinta y rayos X especiales para ver el interior de las arterias coronarias.
- **Estudio de electrofisiología:** En un EPS, un cable, que es insertado a través de una vena en tu ingle o brazo hasta el corazón, registra las señales eléctricas del corazón. Esta prueba es útil para los médicos que desean estimular tu corazón para causar una arritmia, dándoles una idea de qué medicamentos podrían ayudar.

# Tipos de ritmos cardíacos anormales

**Bradicardia:** Frecuencia cardíaca más lenta de lo normal. (Por debajo de 60 latidos por minuto.)

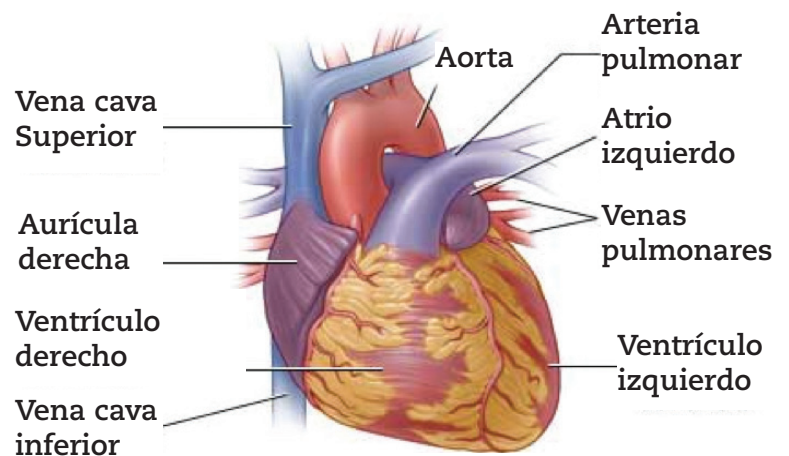
**Taquicardia:** Frecuencia cardíaca más rápida de lo normal. (Más de 100 latidos por minuto.)

**Ventricular:** Arritmias que comienzan en las cavidades inferiores del corazón, los ventrículos.

**Supraventricular:** Arritmias que comienzan en las cavidades superiores del corazón, las aurículas.

## Algunos ejemplos:

- **Fibrilación auricular:** Las cavidades superiores del corazón se contraen anormalmente debido a un ritmo cardíaco irregular.
- **Taquicardia supraventricular paroxística:** Una frecuencia cardíaca rápida, con un latido cardíaco regular, que comienza y termina repentinamente.
- **Aleteo auricular:** Un fallo de encendido en la aurícula derecha que hace que las aurículas vibren a cerca de 300 latidos por minuto como los ventrículos, la cavidad inferior del corazón, disminuyen de 75 a 150 latidos por minuto. Son susceptibles a este aleteo auricular personas con enfermedades cardíacas, ancianos y pacientes en su primera semana después de una cirugía cardíaca. El aleteo auricular puede evolucionar hacia la fibrilación auricular.
- **Taquicardias de las vías accesorias:** Una frecuencia cardíaca rápida causada por una vía eléctrica anormal entre los atrios y los ventrículos.
- **Contracciones auriculares prematuras:** Latidos adicionales prematuros, generalmente inofensivos. Este es el tipo más común de arritmia: los investigadores hallaron en un estudio que el 99 por ciento de las personas de 50 años o más tenían al menos una contracción auricular prematura cuando se les controlaba durante 24 horas.
- **Bradiarritmias:** La frecuencia de audición del corazón de un adulto inferior a 60 latidos por minuto la califica como bradiarritmia (en algunos casos, una frecuencia cardíaca lenta se considera normal). Una enfermedad en las paredes del corazón que envía señales al músculo cardíaco que lo hace contraerse, también podría ser la causa.



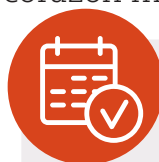
# Tratamiento: Medicamentos

Tu médico puede recetarte medicamentos como bloqueadores beta o bloqueadores de calcio para reducir el ritmo cardíaco rápido. Este tipo de medicamento, y la digoxina, son útiles para tratar la fibrilación auricular.

Los pacientes con fibrilación auricular y otras arritmias también pueden tratarse con medicamentos anticoagulantes que reducen el riesgo de coágulos de sangre. La warfarina (coumadin), el dabigatrán y la heparina se encuentran entre las posibles recomendaciones.

# Tratamiento: Procedimientos

- **Marcapasos:** Un pequeño dispositivo insertado debajo de la piel en el área del pecho o abdomen. Un marcapasos evalúa el ritmo de un corazón, luego envía un pulso eléctrico al corazón cuando detecta una anomalía para restablecer un ritmo normal.
- **Desfibrilador cardioversor implantable:** Un dispositivo implantado, diseñado para prevenir arritmias potencialmente mortales, que utiliza pulsos o descargas para restaurar los ritmos normales.
- **Maze:** Al utilizar pequeñas incisiones, ondas de radio u otros métodos, un cirujano crea tejido cicatricial que, debido a que éste no tiene actividad eléctrica, bloquea las señales eléctricas que causan arritmia. El procedimiento maze, o laberinto, que requiere cirugía a corazón abierto, no es común.
- **Ablación con catéter:** Cuando la medicación falla, este procedimiento puede evitar que los ritmos o señales eléctricas anormales afecten al corazón mediante la cicatrización del tejido que causa el problema. Los electrodos colocados en tu corazón miden la actividad eléctrica y luego apuntan al tejido.
- **Los electrodos:** colocados en tu corazón, miden la actividad eléctrica, luego atacan el tejido con estallidos de energía cortos y extremos. La ablación con catéter utiliza energía de radiofrecuencia, similar al calor de microondas, para cicatrizar el corazón y corregir la arritmia.
- **La crioablación:** el procedimiento de ablación con cryoballoon que se realiza en el Hartford Hospital, utiliza otra temperatura extrema: la tecnología de congelación que permite que el catéter se adhiera al tejido, lo que aumenta su estabilidad. La crioterapia también puede producir un bloqueo eléctrico temporal a través del enfriamiento, lo que le permite al médico medir su efectividad en un área específica antes de cicatrizar el tejido permanentemente.



Si estás experimentando un trastorno del ritmo cardíaco y deseas ver a uno de nuestros expertos, **PIDE UNA CITA AHORA.**

[HartfordHealthCare.org/HeartConsult1](https://HartfordHealthCare.org/HeartConsult1)

Recibirás una respuesta de nuestro equipo dentro de los 2 días laborales siguientes.

O **llama al 833.444.0014** para que encuentres el especialista del Heart & Vascular Institute más cercano de donde te encuentres.