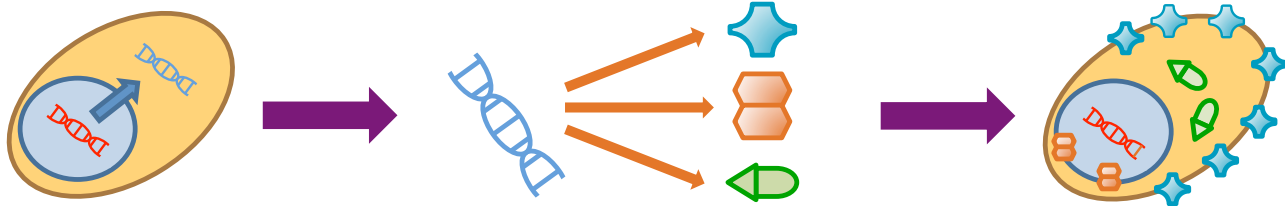


# Hoja de información de la vacuna de COVID-19

Los candidatos a la vacuna COVID-19, desarrolladas por Pfizer y Moderna son lo que se considera una "vacuna de ARNm". Los resultados de los ensayos clínicos de fase III (> 70.000 personas estudiadas) han sugerido que la administración de estas vacunas evitará la infección por COVID en el 95% de las personas que las reciben. El propósito de esta hoja de información es brindar claridad sobre qué es una vacuna ARNm, cómo funciona y por qué es seguro recibirla.

## ¿Qué es el ARNm?

En pocas palabras, los ARNm son los "planos" que tus células necesitan para construir proteínas que son esenciales para la vida.



Tus células utilizan ADN para producir ARNm

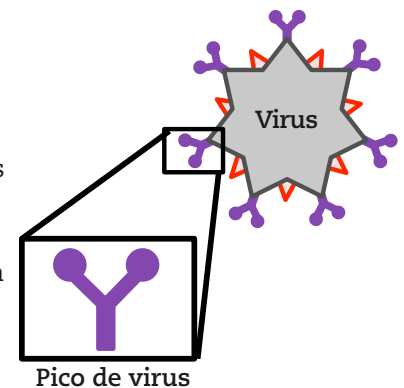
Dependiendo de las instrucciones del ARNm, tus células construyen varias proteínas.

Tus células entonces usan estas proteínas para realizar funciones que son esenciales y críticas para la vida.

## ¿Qué es una vacuna de ARNm?

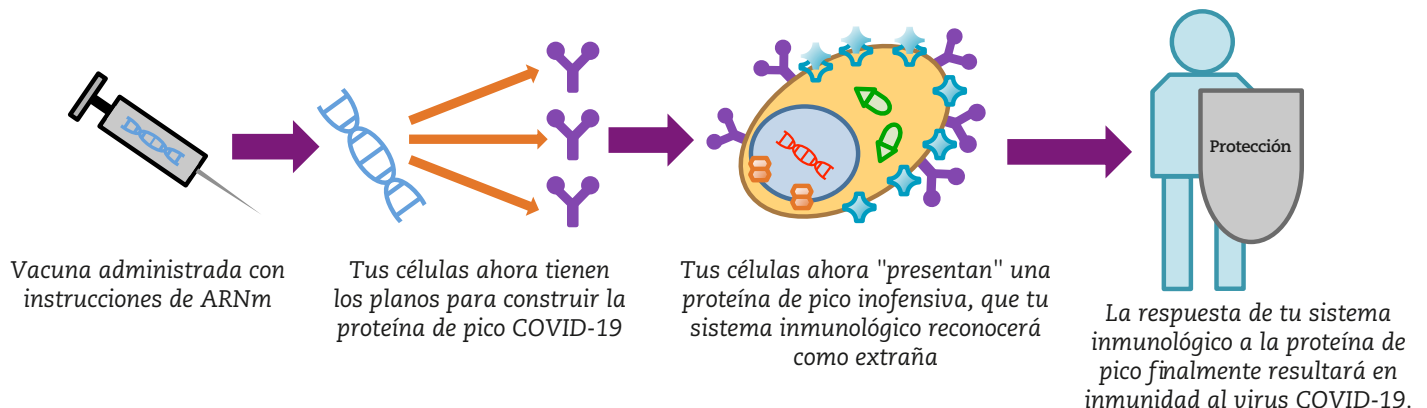
Una vacuna de ARNm utiliza nuestra propia biología para ayudarte a volverte inmune al virus COVID-19. El virus COVID-19 tiene una proteína única, conocida como "proteína de pico", que está presente en el exterior del virus.

Las vacunas COVID-19 tienen ARNm dentro de ellas que "instruirán" a tus células sobre cómo construir la "proteína de pico". Es muy importante tener en cuenta que la *proteína de pico es inofensiva*. No puedes enfermarte por ella. Una vez que tus células comiencen a construir la proteína de pico, tu propio sistema inmunológico la reconocerá como extraña. El sistema inmunológico comenzará a responder naturalmente y desarrollará inmunidad a cualquier cosa que tenga la misma "proteína de pico", ¡especialmente, COVID-19!



## ¿Son seguras las vacunas de ARNm? ¿Tienen efectos secundarios?

Sí, las vacunas de ARNm se consideran seguras. Sí, como con todas las vacunas o medicamentos, existen efectos secundarios asociados con su administración. Los efectos secundarios más comunes informados con la administración, son fiebre, escalofríos y dolores musculares, todos similares a la vacuna contra la influenza que recibimos todos los años. Si tienes estos síntomas, no significa que estés enfermo, simplemente significa que tu sistema inmunológico está haciendo su trabajo y está aprendiendo a combatir el virus.



Vacuna administrada con instrucciones de ARNm

Tus células ahora tienen los planos para construir la proteína de pico COVID-19

Tus células ahora "presentan" una proteína de pico inofensiva, que tu sistema inmunológico reconocerá como extraña

La respuesta de tu sistema inmunológico a la proteína de pico finalmente resultará en inmunidad al virus COVID-19.